

# Vamos começar!

Um guia rápido sobre como utilizar o seu kit de recolha **Cologuard®**, prescrito pelo seu profissional de saúde

O seu kit está a caminho. Para obter instruções mais detalhadas, consulte o **Guia para o paciente**, incluído com o seu kit Cologuard, quando o receber



Visualize o vídeo sobre Como utilizar em [Cologuard.com/use](https://Cologuard.com/use)



Ligue 1-844-870-8870



Live chat em [Cologuard.com](https://Cologuard.com)

## O que o kit inclui



Caixa de expedição



Guia para o paciente



Como devolver o seu kit



Etiquetas



Conservante líquido



Tubo e sonda



Recipiente de recolha



Suporte

### Indicações de utilização

Cologuard® destina-se à deteção qualitativa de marcadores de ADN associados à neoplasia colorretal e da presença de hemoglobina oculta em fezes humanas. Um resultado positivo pode indicar a presença de cancro colorretal (CCR) ou adenoma avançado (AA) e deve ser seguido de colonoscopia. O Cologuard está indicado para o rastreio em adultos de ambos os sexos, com 45 ou mais anos de idade, que apresentam um risco médio típico de CCR. O Cologuard não substitui a colonoscopia de diagnóstico nem a colonoscopia de vigilância em indivíduos de alto risco.

### Contraindicações

O Cologuard destina-se a ser utilizado com pacientes, com 45 ou mais anos de idade, que apresentam risco médio e que são candidatos típicos para o rastreio de CCR. O Cologuard não foi clinicamente avaliado em relação aos seguintes tipos de pacientes:

- Pacientes com um historial de cancro colorretal, adenomas ou outros cancros associados.
- Pacientes que tenham tido um resultado positivo de outro método de rastreio de cancro colorretal, nos últimos 6 meses.
- Pacientes que tenham sido diagnosticados com uma condição associada a um elevado risco de cancro colorretal. Estas condições incluem, entre outras:
  - Doença inflamatória intestinal (DII)
  - Colite ulcerosa crónica (CUC)
  - Doença de Crohn
  - Polipose adenomatosa familiar (PAF)
  - Antecedentes familiares de cancro colorretal
- Pacientes que tenham sido diagnosticados com uma síndrome de cancro relevante na família (hereditária), tais como Cancro colorretal hereditário sem polipose (HNPCC ou Síndrome de Lynch), Síndrome de Peutz-Jeghers, Polipose associada ao MYH (MAP), Síndrome de Gardner, Síndrome de Turcot (ou Crail), Síndrome de Cowden, Polipose juvenil, Síndrome de Cronkhite-Canada, Neurofibromatose, Polipose hiperplástica hereditária.

### Advertências e precauções

- O desempenho do Cologuard foi determinado num estudo transversal (ou seja, num único momento). O desempenho programático do Cologuard (ou seja, benefícios e riscos com a repetição de testes ao longo de um período de tempo estabelecido) não foi estudado. O desempenho não foi avaliado em adultos que tenham sido anteriormente testados com Cologuard. Não foi estabelecida a não inferioridade ou a superioridade da sensibilidade programática do Cologuard, em comparação com outros métodos de rastreio recomendados para CCR e AA.
- O estudo de validação clínica foi realizado em pacientes com 50 ou mais anos de idade. As Orientações da ACS recomendam que o rastreio comece aos 45 anos de idade. O desempenho do Cologuard em pacientes com idades compreendidas entre os 45 e os 49 anos foi avaliado pela análise de subgrupo de grupos com idades próximas.

- As recomendações das orientações de rastreio de CCR divergem para pessoas com idade superior a 75 anos. A decisão de rastrear pessoas com idade superior a 75 anos deve ser tomada de forma individualizada, em consulta com um profissional de saúde. Os resultados de teste do Cologuard devem ser interpretados com cautela, em pacientes com uma idade mais avançada, uma vez que a taxa de resultados falsos positivos aumenta com a idade.
- Um resultado negativo do Cologuard não garante a ausência de cancro ou de adenoma avançado. Os pacientes com um resultado de teste negativo do Cologuard devem ser aconselhados a continuar a participar no programa de rastreio de cancro colorretal, com outro método de rastreio recomendado. A frequência do rastreio para este acompanhamento não foi estabelecida.
- O Cologuard pode produzir resultados falsos negativos ou falsos positivos. Um resultado falso positivo ocorre quando o Cologuard produz um resultado positivo, apesar de uma colonoscopia não detetar cancro ou pólipos pré-cancerosos. Um resultado falso negativo ocorre quando o Cologuard não deteta um pólipo pré-canceroso ou o cancro colorretal, mesmo quando uma colonoscopia determina um resultado positivo.
- Os pacientes não devem fornecer uma amostra para o Cologuard se estiverem com diarreia ou se apresentarem sangue na urina ou nas fezes (p. ex., proveniente de hemorroides hemorrágicas, cortes ou feridas com sangramento nas mãos, sangramento retal ou menstruação).
- Para assegurar a integridade da amostra, o laboratório deve receber as amostras do paciente no prazo de 96 horas após a recolha. Os pacientes devem enviar as amostras de fezes para o laboratório, de acordo com as instruções indicadas no Guia para o paciente do Cologuard.
- Os pacientes devem ser alertados sobre as precauções indicadas no Guia para o paciente do Cologuard. Os pacientes NÃO devem ingerir o líquido conservante.
- Os riscos associados à utilização do kit de recolha Cologuard são reduzidos, sem qualquer registo de eventos adversos das pessoas que participaram num ensaio clínico. Os pacientes devem ter cuidado ao abrir e fechar as tampas, para evitar o risco de entalar a mão. Rx only.

## Prepare o seu kit de recolha

## Recolha a sua amostra de fezes

## Envie o seu kit de recolha

1



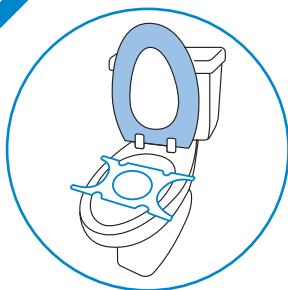
- Consulte a página anterior, onde são ilustrados os componentes do kit. Desembale todos os componentes à exceção do saco de plástico e do tabuleiro no fundo do kit

**Dica:**

Aguarde até que a diarreia provocada por doença tenha parado e que não haja sangue na sua urina ou fezes (como de hemorroides ou menstruação) para recolher a sua amostra de fezes

Contacte o seu profissional de saúde se tiver um sangramento inesperado

2



- Esvazie a bexiga antes de instalar o suporte
- Coloque o suporte por baixo do assento da sanita

3



- Baixe o assento da sanita
- Desenrosque a tampa do recipiente de recolha premindo-a para baixo e rodando-a no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio
- Uma vez aberto, coloque o recipiente no suporte

4



- Sente-se na sanita e evacue para dentro do recipiente de recolha

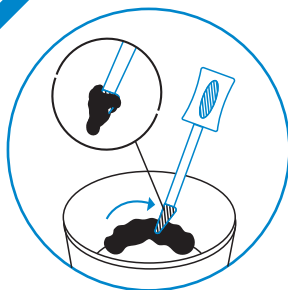
**Dicas:**

A sua amostra de fezes não tem de ser perfeita, mas deve refletir aquilo que é normal no seu caso

A sua amostra de fezes não deve ser maior do que o frasco do conservante líquido

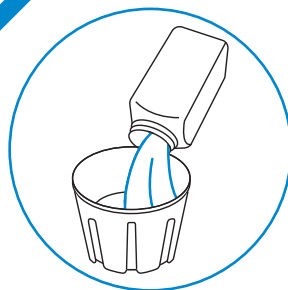
Não se preocupe se um pouco de urina entrar no recipiente

5



- Desenrosque a sonda do tubo. Utilize a sonda para raspar a sua amostra de fezes
- Cubra os entalhes da extremidade da sonda completamente com fezes
- Coloque a sonda dentro do tudo e enrosque a tampa para a fechar

6

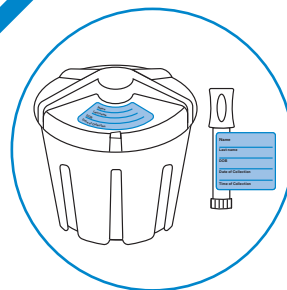


- Despeje o conteúdo do frasco de conservante líquido para o recipiente
- Volte a enroskar a tampa do recipiente

**Dica:**

Não há problema se a amostra de fezes não estiver completamente coberta

7



- Preencha as etiquetas
- Coloque uma na tampa do recipiente e a outra à volta do tubo

8



- Coloque o recipiente e o tubo de volta no tabuleiro branco, na caixa de expedição original, e elimine todos os itens restantes
- Aperte o fecho na parte superior do saco para o fechar
- Sele a caixa com a fita adesiva colocada na aba da caixa
- Retire a etiqueta de envio do topo para expor a etiqueta de envio de devolução pré-pago

Muito bem. Tem tudo pronto para o envio!

9



- Remeta o seu kit de volta para a UPS<sup>®</sup> no mesmo dia ou no dia a seguir à recolha

**Opções de devolução:**

1. Agende um levantamento da UPS:
    - Agende online em [Cologuard.com/UPS](https://Cologuard.com/UPS)
    - Ligue 1-844-870-8870 para obter ajuda
  2. Entregue-o na UPS
- Registe-se para ver o seu resultado online, em [Cologuard.com/result](https://Cologuard.com/result). Os resultados são enviados para o seu profissional de saúde no prazo de 2 semanas.